

新加坡中央醫院物理治療見習經驗分享

碩士班一年級學生 張耘齊

碩士班一年級學生 蔡誠昕

首先感謝幾位物理治療學系老師的幫忙，使得我可以成為台灣到新加坡中央醫院物理治療臨



床見習的第一屆學生。物理治療在新加坡中央醫院已經發展了逾六十年，其部門的物理治療師人數將近有 140 人，是新加坡所有醫院之最，遠勝於台灣醫院的物理治療師人數，且物理治療師工作範圍也更為廣泛，他們可以直接接受各科的轉介，因此近年來，在物理治療的業務量直線增加。這

次見習主要分兩大部分，一部分是住院病人物理治療，另一部分則是門診病人物理治療。

先來談住院病人的部分，在新加坡醫療制度並沒有全民醫療保險，所以他們以自費或自行購買私人醫療險去做給付。中央醫院物理治療針對住院病人涵蓋許多部份，像是燒燙傷術後重建、洗腎病人、老人、血液學中心、癌症照護中心、神經、骨科、、、等等，只要醫師認為有需要轉介物理治療師就可以寫轉介單，所以在整間醫院的病房，物理治療師幾乎是無所不在，因此有一半的物理治療師是在住院病房進行治療。並且中央醫院在 1995 年時開始實施針對住院具有心肺問題的病人，物理治療師是二十四小時待命，有任何情況是可以整個團隊一起做處理，這樣對於病人的整體醫療是比較全面的。



另一方面是門診病人的部分，其中最大宗即是骨科物理治療組，他又分為 spine 跟 gym 兩大部分，每名治療師都有一個私人空間，內有一張桌子及一張治療床作為問診及評估用。治療部分若是徒手的話可以在此空間治療，若是運動治療部分則在外面有一區都是運動訓練器材可供

使用。神經復健跟心肺復健在於門診病人大多是提供課程式的治療，一次課程約含十五到二十堂

課，其中也包括介入前後的評估。在這次三個禮拜的見習中，很特別的是其中兩天我們到另一間醫院〈亞歷山大醫院〉。新加坡中央醫院在這間醫院租了兩個病房，是針對住院病人已經到了復健後期準備要回到社會前這段期間的密集復健，所以住在這裡的病人生活功能都到了一定的程度，醫院大約會給予三到四個禮拜的時間讓物理治療師的訓練能更針對病人回到家中或是在工作崗位上的需求。

在見習過新加坡中央醫院之後，我覺得在台灣物理治療或是醫療水準上都達到一定的程度，不過中央醫院他們較重視整個醫療團隊間的溝通，在針對於一個病人的復健醫療照護上，如醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、護士、社工師等等，每個專業都能提出意見讓病人的醫療更加完整。這對整個醫療體制是非常重要的，期待台灣未來能朝這方面更加精進，也更能貫徹我們中山的精神，醫人醫病要醫心。

